



PROJEKT PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA PLAVÁNÍ SENIORŮ PRO SEZONU 2025/2026

Sezóna 2025-2026 je již sezóna plnohodnotná, bez náhradních akcí, a naopak velmi zkoušková, kam povede příprava směr OH 2028. V plánu sezóny budou tyto vrcholné akce: v prosinci ME na krátkém bazénu v polském Lublinu, v srpnu pak mistrovství Evropy v Paříži.

Kritéria pro zařazení do reprezentace zůstávají jako v předešlých sezonách stejné a to 830 bodů. Kritéria pro TOP TÝM zůstávají 860 bodů.

1. NOMINACE A SLOŽENÍ SENIORSKÉHO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA

Do reprezentačního družstva seniorů pro sezonu 2025/26 byli nominováni plavci, kteří v období od 01.01.2025 do 31.08.2025 zaplavali výkon přes 830/860 bodů.

1.1. Výkonnostní kritéria pro zařazení do reprezentačního družstva

ZENY

	860 bodů	830 bodů
50VZ	00:24,82	00:25,12
100VZ	00:54,37	00:55,02
200VZ	01:58,01	01:59,42
400VZ	04:07,51	04:10,46
800VZ	08:29,78	08:35,85
1500VZ	16:07,93	16:19,46
50Z	00:28,24	00:28,58
100Z	01:00,07	01:00,79
200Z	02:09,48	02:11,03
50P	00:30,66	00:31,02
100P	01:07,43	01:08,23
200P	02:24,64	02:26,36
50M	00:25,69	00:25,99
100M	00:58,02	00:58,71
200M	02:08,09	02:09,61
200PZ	02:12,62	02:14,20
400PZ	04:38,01	04:41,32

MUZI

	860 bodů	830 bodů
50VZ	00:21,99	00:22,25
100VZ	00:48,79	00:49,37
200VZ	01:47,25	01:48,53
400VZ	03:51,41	03:54,17
800VZ	07:55,43	08:01,09
1500VZ	15:15,56	15:26,46
50Z	00:24,76	00:25,05
100Z	00:54,26	00:54,90
200Z	01:57,69	01:59,09
50P	00:27,28	00:27,61
100P	00:59,81	01:00,52
200P	02:11,95	02:13,52
50M	00:23,41	00:23,69
100M	00:52,00	00:52,61
200M	01:56,02	01:57,41
200PZ	01:59,87	02:01,30
400PZ	04:15,00	04:18,03



1.2. Jmenný seznam reprezentantů pro sezonu 2025/2026

(seznam bude doplněn dle plnění limitů k termínu 31.08.2025)

Nad 860 bodů

Seemanová Barbora	2000	MoP	924 bodů
Knedla Miroslav	2005	Zlín	915 bodů
Čejka Jan	2001	SCP a P	912 bodů
Janičková Barbora	2000	UnOI	897 bodů

830 bodů a nad

Bursa Jakub	2003	PkL	857 bodů
Gemov Ondřej	1999	SIPI	853 bodů
Nabojčenko Daryna	2002	ÚAPS	839 bodů
Horská Kristýna	1997	SIPI	837 bodů
Janeček Vojtěch	2001	ÚAPS	830 bodů

1.3. Realizační tým

Pro nastupující OH cyklus se bude realizační tým české plavecké reprezentace skládat z trenérů, jejichž plavci mají splněná kritéria do reprezentačního družstva dané sezóny.

- Petra Škábová – trenérka seniorské reprezentace
Trenéři, členové realizačního týmu: (abecedně)
(seznam bude doplněn dle plnění limitů k termínu 31.8.2025)
- p. KRENÍK Jan
- p. RYAN Luke
- p. RUSHTON Tom
- p. VIKTORJENÍK Dušan

V případě, že reprezentant ukončí spolupráci se svým osobním trenérem, je povinen tuto skutečnost nahlásit reprezentačnímu trenérovi do 5 pracovních dnů. Nový trenér pak přebíhá veškeré povinnosti osobního trenéra.

Tento trenérský tým bude podle potřeb doplňován o odborníky z podpůrných oborů:

- fyzioterapeut/ka; kondiční trenér, věnující se plavcům;
- členové analytického týmu pro analýzy techniky i výkonů v soutěžích;
- mentální kouč;
- případně i další odborníci podle požadavků osobních trenérů a závodníků, např. biochemik, odborník na výživu a doplňky výživy či lékař;



1.4. Nabízené služby

Reprezentace nabízí svým reprezentantům následující podporu, která bude využita v průběhu sezóny. Jsou jimi následující služby:

- Výživový poradce – Libor Vítek
- Mentální Coach – Jakub Hrubeš
- Lékařské zabezpečení – Jiří Dostal
- Kondiční trenér – Marcel Roztočil
- Fyzioterapeutická péče – Jana Minářová/ Matouš Rejman
- Analytik metodického úseku – Aleš Zenáhlík / Petr Cvrček

Pokud reprezentanti využívají své služby a odborníky v oblasti mentální coach, nemusí nabízenou podporu reprezentace využívat, důležité je že mohou.

Budeme rádi, když každá služba vypomůže k lepším výsledkům. Reprezentantovi bude nabídnuta služba v ročním budgetu, pokud ale reprezentant má své zajištění a nechce měnit, budget nemůže využít pro své účely.

2. PRAVIDLA NOMINACE NA VRCHOLNÉ SOUTĚŽE

2.1 ME25 Lublin (POL) 02.-07.12.2025

Pro účast na ME25 je nutné zaplavat limit A, stanoven na základě 16. místa redukovaného pořadí z rozplaveb nejlepšího z posledních 3 ME v případě méně než 32 startujících, poloviny výsledkové listiny redukovaného pořadí (max. 12. místo).

Limity B platí jen ročníky 2005 a mladší (o 1% horší než limit A)

MUŽI			bazén 25m	ŽENY		
Limit A		Limit B		Limit A		Limit B
			znak			
00:23,84		00:24,08	50	00:27,19		00:27,46
00:51,30		00:51,81	100	00:58,94		00:59,52
01:53,72		01:54,86	200	02:05,54		02:09,04
			prsa			
00:26,81		00:27,08	50	00:30,66		00:30,97
00:58,09		00:58,67	100	01:06,22		01:06,88
02:07,11		02:08,38	200	02:23,94		02:25,38
			motýlek			
00:23,03		00:23,26	50	00:26,30		00:26,56
00:51,35		00:51,86	100	00:58,35		00:58,93
01:55,34		01:56,49	200	02:09,76		02:11,06
			volný způsob			
00:21,59		00:21,81	50	00:24,75		00:25,00
00:47,58		00:48,06	100	00:53,99		00:54,53
01:44,98		01:46,03	200	01:57,39		01:58,56
03:42,77		03:45,00	400	04:08,09		04:10,57
07:43,60		07:48,24	800	08:35,69		08:40,84
14:49,75		14:58,65	1500	16:09,11		16:18,80
			polohový závod			
00:53,50		00:54,04	100	01:00,59		01:01,20
01:56,35		01:57,51	200	02:11,87		02:13,19
04:11,44		04:13,95	400	04:37,60		04:40,38



přesný program plavecké soutěže ME 25m Lublin

doplnit až bude k dispozici

Nominační podmínky a soutěže:

- a) Nominační období pro ME 25m Lublin je od 1.9.2025 do 9.11.2025
- b) v každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 4 závodníci, avšak postoupit do semifinálových či finálových soubojů mohou jen 2 nejrychlejší.
Při obsazování doplňkových disciplín je rozhodující tabulkové pořadí od 1.1.2025 do 9.11.2025.
- c) Finalisté MS 50m Singapore mají nominaci automatickou, bez plnění limitu v **dané disciplíně**, ve které plavali finále MS a nikdo je nemůže přeskočit, včetně trenéra.
- d) pokusy na plnění limitu jsou dva, jednu soutěž, na které plavci plánují plnit limity pro ME 25m 2025 si mohou trenéři určit sami, druhá nominační soutěž bude čtvrté nebo páté kolo ČP 2025, Plzeňské sprinty či VC Brna. Osobní trenéři musí nejpozději do 31.08.2025 nahlásit reprezentačnímu trenérovi jednu volitelnou nominační soutěž na email petra.skabova@czechswimming.cz (nominační závody mohou být oba české poháry)
- e) reprezentační soutěž, která může být i jedním ze dvou nominačních soutěží na ME25 Lublin, je Slovakia Swimming Cup 2025 v Šamoríně, 24-26.10.2025. Účast na této soutěži je hrazena ze zdrojů RDS. V případě neúčasti v této soutěži nemohou být kryty náklady na jinou soutěž. Účast není povinná.
Účast je však nutná nahlásit do začátku nominačního období.
- f) plavci dlouhodobě pobývající v zahraničí (s trvalým pobytem nebo studující mimo Evropu), mají možnost si vybrat dva libovolné závody a jsou povinni o nich informovat reprezentační trenérku do 31.8.2025 na email petra.skabova@czechswimming.cz Podmínkou účasti na ME je zaslání oficiálních výsledků zahraničního závodu reprezentační trenérce, na výše zmíněný email bezprostředně po ukončení závodu.
- g) štafety budou složeny na základě návrhu reprezentačního trenéra po konzultaci s osobními trenéry, přičemž poslední slovo bude mít reprezentační trenér
- h) Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech a samostatných pokusech ani v prvním úseku štafet.

Nominační kritéria se týkají i plavců nezařazených do RDS, kteří se na ME25 chtějí nominovat.

Nominace trenérů:

- Hlavní trenér akce – reprezentační trenér
- Na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér
- Trenéři nominovaní na vrcholnou akci se zavazují být součástí pouze českého týmu. V případě, že mají na starosti více sportovců z jiných federací, bude jejich účast hrazena poměrově.
- Nominace zahraničních trenérů je specifikovaná v příloze č.3

Financování soutěže:

- bez spoluúčasti


2.2. ME 2026 Paříž 10. – 16.8.2026 (přesný program plaveckých soutěží ještě není známý)

Pro účast na ME50 2026 Paříž (FR) je nutné zaplavat limit A, stanoven na základě 16. místa redukovaného pořadí z rozplaveb nejlepšího z posledních 3 ME v případě méně než 32 startujících, poloviny výsledkové listiny redukovaného pořadí (max. 12. místo)

Limit B platí pro závodníky ročníku **2006** a mladší.

Součástí jsou i limity na štafety. Limit je stanoven dle 8 místa z ME2022, (+1,5 sekundy – 3x 0,5 sekund za letný start).

MUŽI			bazén 50m	ŽENY		
Limit A		Limit B		Limit A		Limit B
			znak			
00:25,28		00:25,53	50	00:28,40		00:28,68
00:54,45		00:54,99	100	01:01,11		01:01,72
01:59,23		02:00,42	200	02:13,00		02:14,33
			prsa			
00:27,71		00:27,99	50	00:31,44		00:31,75
01:00,23		01:00,83	100	01:08,09		01:08,77
02:12,23		02:13,55	200	02:27,41		02:28,88
			motýlek			
00:23,62		00:23,86	50	00:26,61		00:26,88
00:52,28		00:52,80	100	00:59,39		00:59,98
01:57,96		01:59,13	200	02:11,24		02:12,55
			volný způsob			
00:22,24		00:22,46	50	00:25,22		00:25,47
00:48,98		00:49,47	100	00:55,04		00:55,59
01:48,37		01:49,45	200	02:00,34		02:01,54
03:50,48		03:52,78	400	04:15,52		04:18,07
07:56,58		08:01,34	800	08:37,90		08:43,07
15:11,45		15:20,56	1500	16:29,57		16:39,46
			polohový závod			
02:00,68		02:01,88	200	02:14,63		02:15,97
04:20,22		04:22,86	400	04:46,45		04:49,31

			ŠTAFETA			
03:18,01	03:16,51		4x100 Vzp	3:45,42	3:43,92	
03:38,59	03:37,09		4x100 PZ	04:06,91	4:05,41	
03:52,17	03:50,67		4x100 PZ MIX	03:52,17	3:50,67	
03:30,66	3:29,16		4x100Vzp MIX	03:30,56	3:29,16	



Program bude doplněn

Nominační podmínky a soutěže:

- a) Nominační období pro ME Paříž je od 2.3.2026 do 2.6.2026
- b) v každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 4 závodníci, avšak postoupit do semifinálových či finálových soubojů mohou jen 2 nejrychlejší.
 Při obsazování doplňkových disciplín je rozhodující tabulkové pořadí od 2.3.2026 do 2.6.2026. Štafety budou složeny na základě návrhu reprezentačního trenéra, po dohodě s osobními trenéry. Do týmu mohou být doplněni plavci do štafet, pokud štafeta splní požadovaný limit, avšak nemohou plavat individuální start, pokud na něj nemá plavec splněný limit. Pokusy na plnění limitu jsou dva, jednu soutěž, na které plavci plánují plnit limity pro ME 2026 si mohou trenéři určit sami, druhá nominační soutěž bude jakékoliv kolo ČP 2026 do konce nominačního období tedy 2.6.2025. (nominační závody mohou být oba české poháry) Osobní trenéři musí nejpozději do 28.02.2026 nahlásit reprezentačnímu trenérovi dvě nominační soutěže.
 Na základě podnětu komise sportovců, pro disciplíny 800 Vzp a 1500Vzp ženy a muži, mají pokusy tři a je třeba nahlásit 3 závody, trenér je povinen nahlásit přesný 3 závod.
- c) plavci dlouhodobě pobývajících v zahraničí (s trvalým pobytem nebo studující mimo Evropu), mají možnost si pro plnění limitů zvolit v termínu 02.03.2026 do konce nominačního období tedy 2.6.2026, dvě oficiální soutěže. Termíny soutěží musí všichni trenéři nebo závodníci, oznámit mailem reprezentačnímu trenérovi do 28.02.2026 (petra.skabova@czechswimming.cz)

Nominace trenérů:

- Reprezentační trenér
- Na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér s nejvyšším procentuálním překročením A limitu od začátku nominačního období tedy od 2.3.2026 do konce nominačního období 2.6.2026
- Trenéři nominovaní na vrcholnou akci se zavazují být součástí pouze českého týmu. V případě, že mají na starosti více sportovců z jiných federací, bude jejich účast hrazena poměrově
- Nominace zahraničních trenérů je specifikovaná v příloze č.3

Financování:

- bez finanční spoluúčasti,

Nominační kritéria se týkají i plavců nezařazených do RDS, kteří se na ME26 chtějí nominovat



3. TRÉNINKOVÁ SEZONA 2025/2026

1) Plavecké testy

Plavecké testy jsou důležitou součástí tréninkového procesu, nicméně nebudou řízeny reprezentací, ale individuálně osobními trenéry, kteří testy odevzdávají reprezentačnímu trenérovi, spolu s plány.

2) Elektronický tréninkový deník (ETD)

Z rozhodnutí VV ČSPS musí plavci seniorského reprezentačního družstva pravidelně, každodenně vyplňovat Elektronický tréninkový deník (ETD). Samozřejmě, že ETD sám o sobě plavcovu výkonnost nezvýší. Ale budou-li závodníci a trenéři vyplňovat tréninková data poctivě a soustavně, přinese to významný pokrok nejen při vyhodnocování tréninkové sezony a sestavování plánů pro další sezonu, ale i při průběžném řízení tréninkového procesu. Zaznamenávání tréninků a vyhodnocování provedené práce spolu se souvisejícími testy a završené kontrolními soutěžemi po každém mezocyklu, umožní trenérovi posoudit, provedl-li plavec práci, kterou si naplánovali. Budou-li všechny složky podílející se na plavcově výkonu zaznamenávat veškerá data týkající se plavce do ETD, vznikne jedinečný list plavce s jeho historií, výkonností i přehledem tréninkových i soutěžních dat.

Reprezentanti a **jejich osobní trenéři (viz. bod 6)** jsou povinni vyplňovat ETD

3) Plány přípravy

Osobní trenéři reprezentantů jsou povinni do 01.09.2025/05.01.2026 zaslat reprezentačnímu trenérovi plán přípravy na sezonu 2025/2026 (petra.skabova@czechswimming.cz)

Plán lze odevzdat na celou sezonu, nebo jen na zimní část a následně do 05. ledna 2026 na letní část.

Případně lze do tohoto data letní část měnit. Struktura plánu přípravy:

- stanovení hlavních cílů sezony
- plán soustředění s jejich hlavní náplní
- plán kontrolních soutěží
- individuální plán případných nominačních startů pro ME25 2025; ME 2026
- tréninkový plán
- kontrolní testy

plán může být vypracován dle zasláního mustru reprezentačního trenéra, nebo vlastní.

Plánem však není myšleno pouze přehled závodů sezóny.

Pokud dojde ke změně plánu po odevzdání, osobní trenéři reprezentantů jsou povinni změnu nahlásit.



4) Společné akce

ČSPS uhradí reprezentantům následující:

- úvodní reprezentační sraz v Praze – 31.8.-1.9.2025
- Slovakia Cup, reprezentační soutěž (případně nominační na ME 25m)
- VT Tenerife T3 30.1.-14.2.2026
 - Trenéři nominovaní na VT se zavazují být součástí pouze českého týmu. V případě, že mají na starosti více sportovců z jiných federací, bude jejich účast hrazena poměrově.
- VT Šamorín, přípravné VT na ME 2026 v Paříži - 7_2026
 - Trenéři nominovaní na VT se zavazují být součástí pouze českého týmu. V případě, že mají na starosti více sportovců z jiných federací, bude jejich účast hrazena poměrově.
- jeden start na mezinárodní soutěži v období 3-6/2026 dle výběru osobních trenérů v maximální výši 40 000 Kč na plavce, hradí se pouze závodník, do výše příspěvku lze využít na trenéra či službu například fyzioterapeuta či kondičního trenéra, nutné startovat za Czechii. Závody si osobní trenéři zařizují sami, avšak přihlášku zařizuje ČSPS
- účast na vrcholných akcích pro nominované.
- Zvolený nominační závod ČP, max 1 den před závodem
- ČSPS rovněž uhradí plavecké vybavení dle možností ČSPS

ČSPS není povinen hradit reprezentantům následující:

- Cestovné na místo srazu odjezdu či odletu na akci
- Cestovné na místo vyplývající z povinnosti reprezentanta
- Náklady, které nejsou uvedeny v odevzdaném plánu

Hlavní reprezentační trenér má právo navrhnout do finální nominace závodníky na divokou kartu (bez ohledu na pohlaví) pokud je karta ve prospěch ČSPS. Tato nominace podléhá schválení VSP a VV ČSPS. Případní schválení závodníci na divokou kartu se budou podílet na akci finanční spoluúčastí, o které rozhodne VV ČSPS.

Úvodní reprezentační sraz

Sraz reprezentace je povinný pro všechny reprezentanty a osobní trenéry (nevztahuje se na reprezentanty pobývajících dlouhodobě v zahraničí, viz bod 2)

Bude se konat od neděle 31.8.2025 do pondělí 1.9. 2025 v Praze, Grandior Hotel Prague.

Na reprezentačním srazu bude představen projekt a požadavky reprezentace a ČSPS.

Aby reprezentanti nepřišli o možnost tréninku, bude naplánován a hrazen 1 trénink v Podolí v neděli 31.8.2025 16-18h a v pondělí 1.9.2025 od 16-18 hodin (17-19h)

Je možné do hotelu přijet již v neděli 31.8.2025 a noc bude hrazena včetně večeře reprezentací.

V průběhu srazu je nutné podepsat reprezentační smlouvu, převzít vybavení na sezonu dle směrnic ČSPS, seznámit se s členy realizačního týmu, nafotit propagační fotky pro potřeby reprezentace a svazu a potřebné doplňky.

Reprezentanti nahlásí reprezentačnímu trenérovi do 10.8.2025 délku pobytu a zda bude využívat pobyt v hotelu. Program je přílohou projektu.



Výcvikové tábory

- VT Tenerife 30.1. – 14.2.2026, T3 Tenerife, všichni reprezentanti, objemový plavecký trénink. Místo bylo zvolené vzhledem k velmi kvalitním podmínkám centra k trénování a teplotnímu prostředí. Pokud si reprezentant chce prodloužit pobyt na VT či ho začít dříve, zařídí si nadstavbu sám. Možnost účasti sparingpartnerů na VT – reprezentační VT musí být kvalitní, proto se musí dobře spočítat počet drah a plavců, aby každý mohl pohodlně trénovat. To však neznamená, že na VT nemohou být přizváni sparingpartneři. Sparingpartner musí být účastníkem vrcholných soutěží v uplynulé sezóně (MS25, MS50) nebo musí mít zaplaváno v období 1.1.- 31.8.2025 minimálně 825 Aquatics bodů na dlouhém bazénu. Návrh schválení podléhá reprezentačnímu trenérovi a konečné schválení pak Výboru sekce plavání. Sparingpartner si VT hradí z vlastních zdrojů, avšak je součástí týmu. Sparingpartner české národnosti má přednost před zahraničním, který musí plnit stejné podmínky jako čeští plavci.
- VT Šamorín 7_2026, je přípravné VT před ME, pouze pro kvalifikované účastníky ME Paříž 2026, včetně plavců, nominovaných do štafet.
- Pro závodníky nominované na ME bez finanční spoluúčasti
- Na VT budou nominováni všichni osobní trenéři reprezentantů.
- 2x krátké VT pro účastníky štafet, specifikováno v příloze č.4

Podporované soutěžní starty

- Slovakia Swimming Cup 10/2025
- Jedna soutěž v jarní sezóně 2026, dle výběru osobního trenéra

Povinné starty na soutěžích

- Pro všechny reprezentanty je povinný start na jednom kole ČP na jaře a jednom kole ČP na podzim, dále na MČR zimním i letním, kromě závodníků s trvalým pobytem v zahraničí (viz bod 2). Výjimkou může být MČR, pokud by se krylo s reprezentační akcí.



5. Spolupráce s členy analytického týmu

Je velmi žádoucí pokračovat v analýzách plavců při trénincích a vrcholných světových, evropských i domácích (ČP či MČR) soutěžích, rozborech a video analýzách.

Vítaná bude i účast členů týmu analytiků a metodického oddělení na VT, alespoň z části, kde mohou odborníci pracovat individuálně s reprezentanty a jejich trenéry (dle finančních nároků analytického týmu a možností svazu) Je žádoucí využívat svazem dodaný materiál pro analýzu tréninkovou a závodní na akcích reprezentace, nejen.

6. Povinnosti osobních trenérů realizačního týmu

- Trenéři jsou povinni vyplňovat ETD, pravou stranu kompletně, v plánech
- Trenéři jsou povinni odevzdávat včas plány přípravy a včas informovat o změnách
- Trenéři jsou povinni odpovědět na písemnou elektronickou komunikaci, pakliže to je vyžadováno reprezentačním trenérem či předsedou ČSPS
- Osobní trenéři jsou povinni se zúčastnit úvodního reprezentačního srazu

7. Vybavení reprezentanta

Dle schválených kritérií. Reprezentant je povinen se oblékat na všech reprezentačních akcích, srazu, VT a soutěžích do reprezentačního oblečení, včetně cest na a z akce.

8. Osobní konta reprezentantů

Reprezentanti, kteří svým výkonem v období 01.01. - 31.08.2025 získají 860 bodů a více, budou mít k dispozici svůj osobní budget ve výši 50 000 Kč, který je nad rámec podpory reprezentace.

Reprezentant smí tento extra budget využít na služby viz příloha č.2, na základě odevzdání plánu reprezentačnímu trenérovi a dále pouze pokud bude plnit povinnosti reprezentanta, a to řádné vyplňování ETD, účasti na předepsaných závodech.

Pro reprezentanty pod 860 bodů nebudou osobní budgety k dispozici.

Reprezentant, který má zaplaváno nad 900 bodů v individuální disciplíně, v období od 01.01.2025 do 31.08.2025 si může vybrat individuální přípravu mimo reprezentaci.

Obdrží osobní budget, který musí být schválen reprezentačním trenérem, sekci plavání a VV dle kritérií stanovených ČSPS.

Povinností reprezentanta, aby budget obdržel je plnění výše zmíněných podmínek.



9. Práva a povinnosti reprezentanta

Jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou obdrží nominovaní reprezentanti při úvodní schůzce. Reprezentační smlouva obsahuje i povinnost pravidelně vyplňovat i ETD.

10. Práva a povinnosti ČSPS

Jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou nominovaní reprezentanti obdrží při úvodní schůzce.

Reprezentační trenérka – Petra Škábová
v Praze 30.06.2025

**Příloha č.1.****HARMONOGRAM REPRE SRAZ 31.8.-1.9.2025**

neděle	31.8.	Sraz 16:00, seminář Jak komunikovat s médii 16:15-18h večeře 18:00
pondělí	1.9.	snídaně od 8h 9:00-12:00 představení projektu, podpis smluv, fasování, diskuze, focení pauza na oběd (12:00-13:00) 13:00-15:00 přednášky (mentální coach, výživový poradce) 16:00-18:00 trénink Podolí (17-19h)

Petra Škábová

Reprezentační trenér / National Coach

Český svaz plaveckých sportů / Czech Aquatics

Tel: +420 606 945 956

Email: petra.skabova@czechswimming.cz



Příloha č.2.

Osobní budget a jeho využití pro reprezentanta, jehož výkon je stejný nebo vyšší 860 bodů:

Reprezentant smí využít osobního budgetu na následující služby, či doplňky:

1. Podpora reprezentanta na VT či plavecké soutěži (např. ubytování, cesta, strava, startovné) (pokud je podpora na plaveckou soutěž, je nutno startovat za Czechii)
2. Účast osobního trenéra, analytika, fyzioterapeuta či kondičního trenéra na VT či plavecké soutěži, ať už mezinárodní, či domácí, nebo jejich služby v době přípravy plavce.
3. Výživové doplňky
4. Závodní či tréninkové plavky vlastní velikosti, maximálně 3 ks závodních plavek dle vlastní velikosti a preferencí, 1 ks tréninkových plavek, 1 ks plaveckých brýlí.
5. speciální plavecké vybavení, které není standardně dodáváno v rámci zajištění (např. technické pomůcky (guma, padák))
6. Zpracování analýzy

Podmínkou čerpání budgetu je plnění povinností reprezentanta.

Reprezentant smí (ale nemusí), vyčerpat v podzimní části tedy od 1.9.-31.12.2025 maximálně 50% z budgetu, tedy 25 000 Kč. Dočerpání budgetu pak v jarní sezoně od 1.1.2026 do 31.8.2026

Čerpání budgetu podléhá schválení reprezentačního trenéra, nejdříve!

Petra Škábová

Reprezentační trenér / National Coach

Český svaz plaveckých sportů / Czech Aquatics

Tel: +420 606 945 956

Email: petra.skabova@czechswimming.cz





Příloha č.3.

Nominace zahraničních trenérů na vrcholné akce ČSPS

Zahraníční trenéři mohou obsadit maximálně polovinu trenérského obsazení dané vrcholné akce, bez započítání reprezentačního trenéra, může jít maximálně polovina výše nominovaných trenérů, tedy pokud jsou kvalifikováni 2 trenéři, pak může jít jen jeden. V případě kvalifikace jednoho trenéra, může být zahraniční.

1 + 1, repre trenér + 1 trenér (včetně zahraničního) dle procentuálního plnění plavců.

1 + 2, repre trenér + 2 trenéři dle procentuálního plnění plavců, přičemž pouze jeden může být zahraniční. Druhý musí být český trenér.

1 + 3, repre trenér + 3 trenéři, přičemž pouze jeden může být zahraniční. Druhý a třetí trenér musí být český.

1 + 4, repre trenér + 4 trenéři, přičemž pouze dva mohou být zahraniční. Dva musí být čeští.

V případě, že zahraniční trenéři, kteří nebudou nominováni z důvodu omezeného počtu, mohou požádat o akreditaci na danou soutěž.

Petra Škábová

Reprezentační trenér / National Coach

Český svaz plaveckých sportů / Czech Aquatics

Tel: +420 606 945 956

Email: petra.skabova@czechswimming.cz





Příloha č.4.

Štafetové kempy a účasti štafet na vrcholné akci ME Paříž 2026

Štafetové kempy mají za úkol sjednotit závodníky pro štafety mířící na vrcholné akce, pro rok 2026 je to ME Paříž, ale cílem je pracovat na štafetách mířících na OH Los Angeles 2028.

Vybrány jsou tyto štafety, které mají potenciál na OH 2028
4x100 Vzp ženy, 4x100 PZ muži a 4x100 PZ a Vzp mix, je možné ale pracovat na všech štafetách, dle výkonnosti plavců

Kempy budou zařazeny 2, do jarní sezony, dle dohody s trenéry a dle termínové listiny.
Jeden kolem finále ligy a jeden v červnu 2026.

Další bude již v rámci přípravného kempu na ME Paříž 2026 v Šamoríně.

Pokud na společných kempech budou plavci štafetáři, budou i zde vyhrazeny tréninky na nácvik štafetových předávek a sjednocení plavců.

Kempy by měly být jednodenní, a to buď půl dne odpoledne a druhý den ráno, případně jen jeden den. Tyto kempy budou hrazené z rozpočtu seniorské reprezentace. Ubytování, strava, pronájem bazénu, a náklady na trenéry. kteří se budou kempu věnovat.

Petra Škábová

Reprezentační trenér / National Coach

Český svaz plaveckých sportů / Czech Aquatics

Tel: +420 606 945 956

Email: petra.skabova@czechswimming.cz



Příloha č.5.**TESTOVÁNÍ**

Každý reprezentant bude testován v několika odvětvích, výsledky budou archivovány a sledovány metodickým úsekem. Věříme, že testování napomůže výkonnosti plavců směr OH LA 2028 a následně dalším generacím reprezentantů.

1. KONDIČNÍ TESTY

Kondiční testy se budou konat 2x do roka, pod vedením kondičního trenéra Marcela Roztočila 1x v podzimní sezoně a 1x v jarní sezoně

2. SPORTOVNÍ PROHLÍDKA

Každý reprezentant je povinen 1x za rok absolvovat sportovní prohlídku u reprezentačního doktora Jiřího Dostala v CSM

3. Test InBODY

Test inBODY (měření složení těla) se uskuteční na reprezentačním srazu, kde Profesor Dr. Libor Víték vysvětlí spolupráci, zahájí s plavci spolupráci a budou testováni 2-3x v roce, dle potřeby a vrcholů sezóny.

4. ANALÝZA TECHNIKY

Analýza techniky bude realizovaná na reprezentačních VT, nominačních závodech a vrcholných akcích.

5. FYZIOTERAPEUTICKÉ SLUŽBY

Fyzioterapeutické služby budou poskytovány během VT a závodů s cílem prevence zranění a podpory regenerace. Z každé akce budou vypracovány individuální závěry a doporučení, včetně sledování aktuálních fyzioterapeutických nálezů.

Petra Škábová

Reprezentační trenér / National Coach

Český svaz plaveckých sportů / Czech Aquatics

Tel: +420 606 945 956

Email: petra.skabova@czechswimming.cz