

## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběh:	reprezentace	kategorie:	U21
název:	MEU23				
místo:	Šamorín - Slovensko	datum:	26.6.-28.6.2025		



vedoucí akce:	Dušan Viktorjeník	post / trenéřská třída:	trenér	
realizační tým:		post / trenéřská třída:		
	Matouš Rejman	post / trenéřská třída:	fyzio	
		post / trenéřská třída:		
	Petra Škábová	post / trenéřská třída:	trenér	
	Jan Kreník	post / trenéřská třída:	trenér	
		post / trenéřská třída:		
		post / trenéřská třída:		
sportoviště:	venkovní 50ka	známka: (1-5)	1	
	tréninková vnitřní 25ka	známka: (1-5)	1	
		známka: (1-5)		
		známka: (1-5)		
ubytování:	X- Bionocs	známka: (1-5)	1	
strava:	X- Bionics	známka: (1-5)	1	
doprava:	ind.	známka: (1-5)		

### doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Tento již "druhý ročník" byl co se týče tecnického a organizačního zabezpečení na vysoké úrovni. Velkou výhodou je, že vše počínaje stravou a bydlením, až po závody probíhá v jednom komplexu (x-bionics).

foto účastníků akce:



**zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
Nabojčenko	Daryna	UsAPS	2002											
Judickij	Michal	Boh	2004											
Bursa	Jakub	PKLib	2003											
Krischke	Jan Jakub	SIPk	2006											
Černá	Sára	UaAPS	2006											

**zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>

**změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)**

bez zdravotních komplikací

**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

Sraz účastníků i realizačního teamu byl v pondělí 23.6. přímo v Šamoríně. Po nezbytných úvodních procedurách proběhl v odpoledních hodinách plavecký trénink přímo v závodním bazénu, který již byl z velké části připravený.

Úterý a středa před závody byla zaměřena na individuální přípravu se svými trenéry.

Závody začaly ve čtvrtek 26.6. a trvaly 3 dny. Systém soutěže byl odlišný, plavalo se pouze na finále A a 400PZ, 800VZ a 1500VZ se plavalo přímo na čas. Oproti 1. ročníku (Dublin 2023) se rapidně zvýšila konkurence. Učastnil se např. Popovici, který vytvořil evropský rekord n 100VZ, dále pak závodili např. Djakovič, Chmelewski, Pudar, Padar, Vanottedijk a další. Ukončení závodů bylo v sobotu po finálovém bloku.

Naši plavci se představili v 15 startech, Vyplavali jsme 2. finále a získali 1 bronzovou medaili: gratuluji:

1x3. místo Nabojčenko na 50M - v českém rekordu

1x6. místo Krischke na 50Z

Ostatní plavci nezklamali a patří jim dík za odmakanou práci.

Celé závody proběhly v přátelské atmosféře a v 100% nasazení jak ze strany plavců, tak z pohledu realizačního týmu.

Děkuji Matoušovi Rejmanovi za perfektně odvedenou fyzio práci, dále děkuji trenérům Petře Škábové a Janu Kreníkovi. O styk s veřejností se staral Radek Grupáč.

Děkuji vedení ČSPS (Jakubu Tesárkovi) za zajištění akce.

hodnocení vypracoval:

Dušan Viktorjeník

dne:

30.06.2025

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

posun do řádkách: alt+enter

