

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběh:	reprezentace	kategorie:	junioři
název:	Mistrovství Evropy juniorů				
místo:	Šamorín			datum:	1. - 6.7.2025



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér / 1. třída
realizační tým:	Martin Břenda	post / trenérská třída:	trenér / 1. třída
	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér / 1. třída
	Vítězslav Hartmann	post / trenérská třída:	trenér / 2. třída
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	Fyzioterapeut
	Petr Cvrček	post / trenérská třída:	videoanalytik
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	Fyzioterapeut
	Radek Grupáč	post / trenérská třída:	média

sportoviště:	Sportovní centrum X - Bionic	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Sportovní centrum X - Bionic	známka: (1-5)	1
strava:	Sportovní centrum X - Bionic	známka: (1-5)	1
doprava:	individuální + svazový Van	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):



rozdělení skupin podle trenérů:

KOHUT	Libor	1	LUHOVÝ	Lukáš	4
BŘENDA	Martin	2			
HARTMANN	Vítězslav	3			

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
HLOUŠKOVÁ	Edita	KSPKI	2009	1										
ALEŠOVÁ	Anna	KSPKI	2009	1										
ZÁPOTOCKÁ	Natálie	Boh	2007	2										
ŠKOPOVÁ	Bára	Boh	2009	2										
JURČÍK	Jan	KPSOSs	2007	3										
BLÁHOVÁ	Zuzana	USK	2009	3										
MORÁVEK	Petr	USK	2009	3										
FOLTÝN	Jan	PAZ	2008	4										
VACULÍK	Václav	Zlín	2007	4										
MERKER	Tobias	BiJa	2008	4										

zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

T. Merker se připojil k výpravě v pondělí 30. 6. 2025 (studijní důvody).

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Mistrovství Evropy juniorů v plavání v roce 2025 proběhlo v blízkém, české výpravě dobře známém, slovenském Šamoríně. Cesta do dějiště mistrovství začala v neděli 29. 6. 2025 a proběhla dvěma způsoby. První část výpravy se přesunula do dějiště mistrovství po vlastní ose (L. Kohut, V. Hartmann, L. Luhový, E. Blechová, J. Foltýn, V. Vaculík, Z. Bláhová), druhá část, pak zvolila dopravu svazovým vozem z Prahy (M. Břenda, N. Zápotocká, B. Škopová, A. Alešová, E. Hloušková, J. Jurčík, P. Morávek). Co se týče samotného místa konání mistrovství, závody proběhly na venkovním 50m bazénu (10 drah) a vnitřním 25m bazénu (8 drah), který sloužil k vyplavání a pozdějšímu rozplavání. Co se týče sportovního zázemí, česká reprezentace obdržela od pořadatelů prostorný stan (stejně jako ostatní výpravy) ve venkovním prostoru, který naší výpravě výborně sloužil po dobu celého mistrovství. Obrovskou výhodou, oproti dřívějším šampionátům bylo, že odpadly problémy s transportem, protože česká výprava byla ubytována ve sportovním centru X-Bionic (ne všem se toto poštěstilo). Z celkového počtu 37 startů (včetně SF+F) bylo zaplaváno 14 osobních rekordů. To vše při zisku 1 medaile (1x stříbro + díky J. Foltýnovi), 5 semifinálových a 2 finálových účastí. V rámci individuálního hodnocení bych chtěl vypíchnout vystoupení Jana Foltýna, který zvládl tlak na svou osobu a při svých, teprve dvou finálových účastí, si vyplaval nejen juniorský a seniorský rekord ČR na 50VZ, ale především získal jedinou českou medaili v disciplíně 50M, kde posunul svůj OR o více než půl vteřiny. Velmi pěkné vystoupení předvedl Jan Jurčík, který si při své premiéře zaplavoval krásná osobní maxima na 200M, díky nimž si vybojoval nejen semifinálové a následné finálové umístění, ale především si vyplaval limit na MSJ v Otopeni. V hodnocení účastníku akce jsme obsadili lichotivé 16. místo v zisku medailí (celkem aspoň jednu medaili získalo 21 federací). Při účasti ruských a běloruských sportovců se výrazně posunuly časy některých disciplín, nutné pro vstup do SF a F, což významně ovlivní české limity pro MEJ 2026. Podrobnější info ohledně sportovních výsledků viz. příloha, kde je také odkaz na kompletní výsledky. Touto cestou bych chtěl pochválit všechny juniorské účastníky mistrovství a to nejen za excelentní výkony, ale především za super pohodovou atmosféru, která díky nim panovala ve výpravě po čas celé akce. Velký dík patří všem členům realizačního týmu, trenérům V. Hartmannovi, M. Břendovi a L. Luhovému, fyzioterapeutce E. Blechové, která se perfektně starala o plavce, P. Cvrčkovi, který dokázal sportovcům zhodnotit jejich závod po stránce strážce videoanalytické a R. Grupáčovi za jeho mediální práci. Za technické zajištění celé akce pak patří velký dík sekretáři svazu panu Tesárkovi. Velkou kaňkou na samotém průběhu celého mistrovství, pak bylo hrubé porušení vnitřních pravidel RD juniorů během poslední noci, což bude předmětem jednání VSP ČSPS.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

8.7.2024

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

