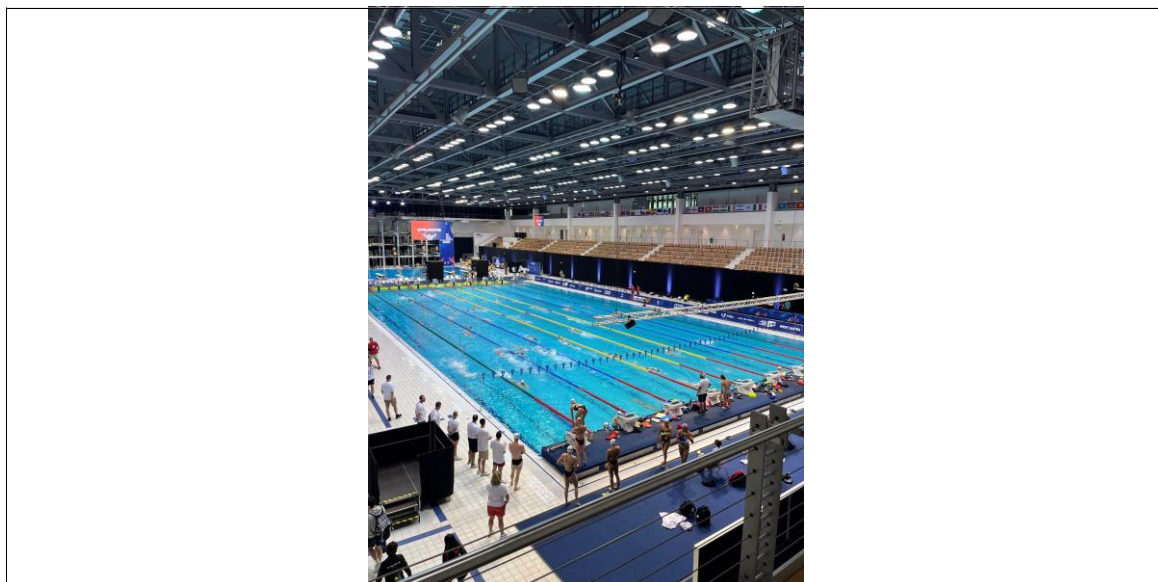


HODNOCENÍ AKCE

| | | | | | |
|--------|--------------------------------------|--------|-------------------------|------------|---------|
| sekte: | plavání | výběr: | reprezentace | kategorie: | senioři |
| název: | LSUH - Letní Světové Univerzitní Hry | | | | |
| místo: | Berlín (GER) | datum: | 17.07.2025 - 23.07.2025 | | |

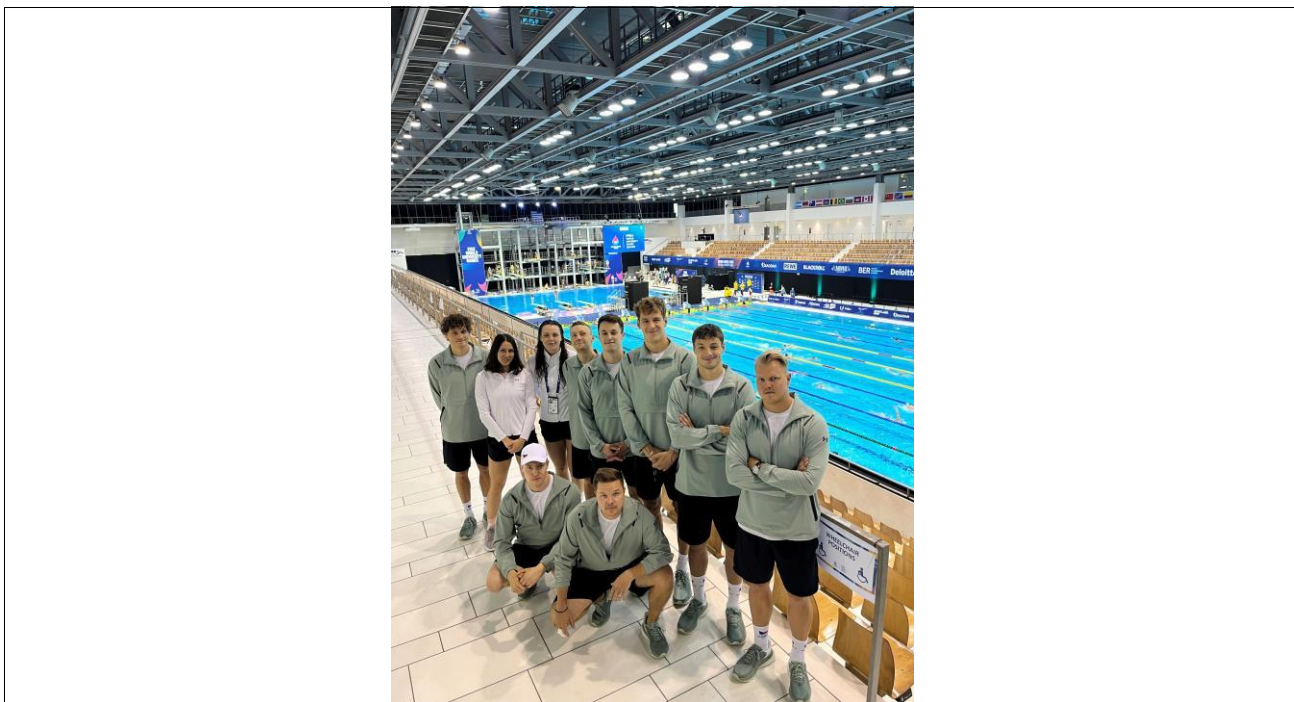


| | | | |
|-----------------|--|-------------------------|---------------|
| vedoucí akce: | Dominik Vavrečka | post / trenérská třída: | I. |
| realizační tým: | Jan Kreník | post / trenérská třída: | I. |
| | Matyáš Novotný | post / trenérská třída: | Fyzioterapeut |
| | | post / trenérská třída: | |
| | | post / trenérská třída: | |
| | | post / trenérská třída: | |
| | | post / trenérská třída: | |
| | | post / trenérská třída: | |
| sportoviště: | Schwimm - und Sprunghalle im Europasportpark (SSE), Berlin | známka: (1-5) | 1 |
| | | známka: (1-5) | |
| | | známka: (1-5) | |
| | | známka: (1-5) | |
| ubytování: | Vienna Andels Hotel | známka: (1-5) | 1 |
| strava: | Vienna Andels Hotel | známka: (1-5) | 1 |
| doprava: | vlak | známka: (1-5) | 1 |

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Závody probíhaly v prostředí známého plaveckého areálu Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark (SSE) v Berlíně, který pravidelně hostí špičkové mezinárodní akce včetně závodů světového poháru. Celé zázemí bylo i tentokrát výborně připravené: 10dráhový závodní bazén s možností detailního sledování rozplaveb, 10dráhový vyplavávací bazén, Dostupná posilovna po celý den, Samostatná týmová místnost a prostory pro fyzioterapii, Regenerační místnost se dvěma ledovými bazénky

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

| příjmení | jméno | klub | ročník | sk. | příjmení | jméno | klub | ročník | sk. | příjmení | jméno | klub | ročník | sk. |
|------------|-----------|-------|--------|-----|----------|-------|------|--------|-----|----------|-------|------|--------|-----|
| Judickij | Michal | Boh | 2004 | | | | | | | | | | | |
| Luňák | Sebastián | USK | 2002 | | | | | | | | | | | |
| Janeček | Vojtěch | UAPS | 2000 | | | | | | | | | | | |
| Švarc | Radim | KomBr | 2002 | | | | | | | | | | | |
| Zábojník | Matěj | KomBr | 2000 | | | | | | | | | | | |
| Nabojčenko | Daryna | UAPS | 2002 | | | | | | | | | | | |
| Matošková | Bára | KPSOs | 2002 | | | | | | | | | | | |

zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

| příjmení | jméno | klub | ročník | sk. | příjmení | jméno | klub | ročník | sk. | příjmení | jméno | klub | ročník | sk. |
|----------|-------|------|--------|-----|----------|-------|------|--------|-----|----------|-------|------|--------|-----|
| | | | | | | | | | | | | | | |

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

Po úspěšném finále na 50 m motýlek, kde Daryna Nabojčenko získala zlatou medaili, se naše reprezentantka ihned po skončení programu odpojila od týmu. Důvodem byl přesun do Singapuru.

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

| | | | | | |
|----------------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|--------------|----------------------|
| 1. skupina: počet tréninků voda: | <input type="text"/> | objem hodin celkem voda: | <input type="text"/> | uplavané km: | <input type="text"/> |
|----------------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|--------------|----------------------|

| | | | | | |
|--------------------|----------------------|---|---|---------------------------|---------------------------|
| počet tréninků SP: | <input type="text"/> | objem minut celkem hry, výlety: | <input type="text"/> | minuty core: | <input type="text"/> |
| | | objem minut celkem posilovna a výbušnost: | <input type="text"/> | minuty celkem stretching: | <input type="text"/> |
| | | objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): | <input type="text"/> | minuty celkem regenerace: | <input type="text"/> |
| 2. skupina: | počet tréninků voda: | <input type="text"/> | objem hodin celkem voda: | <input type="text"/> | uplavané km: |
| | počet tréninků SP: | <input type="text"/> | objem minut celkem hry, výlety: | <input type="text"/> | minuty core: |
| | | | objem minut celkem posilovna a výbušnost: | <input type="text"/> | minuty celkem stretching: |
| | | | objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): | <input type="text"/> | minuty celkem regenerace: |
| 3. skupina: | počet tréninků voda: | <input type="text"/> | objem hodin celkem voda: | <input type="text"/> | uplavané km: |
| | počet tréninků SP: | <input type="text"/> | objem minut celkem hry, výlety: | <input type="text"/> | minuty core: |
| | | | objem minut celkem posilovna a výbušnost: | <input type="text"/> | minuty celkem stretching: |
| | | | objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): | <input type="text"/> | minuty celkem regenerace: |
| 4. skupina: | počet tréninků voda: | <input type="text"/> | objem hodin celkem voda: | <input type="text"/> | uplavané km: |
| | počet tréninků SP: | <input type="text"/> | objem minut celkem hry, výlety: | <input type="text"/> | minuty core: |
| | | | objem minut celkem posilovna a výbušnost: | <input type="text"/> | minuty celkem stretching: |
| | | | objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): | <input type="text"/> | minuty celkem regenerace: |

Na Letních světových univerzitních hrách 2025 jsme se nezúčastnili pod hlavičkou Českého svazu plaveckých sportů, ale jako zástupci České asociace univerzitního sportu (ČAUS). Přesto naši plavci opět potvrdili mezinárodní konkurenceschopnost.

✓ 3 finálové účasti

🏆 Zlatá medaile pro Darynu Nabojčenko

🏅 Finále pro Vojtu Janečka (50 m prsa) a Michala Judického (400 m polohový závod)

Navazujeme tak na úspěšné vystoupení z předchozího ročníku LSUH 2023 v Číně.

Velké poděkování patří všem sportovcům za výkony a také realizačnímu týmu za přípravu a podporu během celé akce.

hodnocení vypracoval:

Mgr. Dominik Vavrečka

dne:

16.04.2024

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

<https://rhineruhr2025.com/en/schedule#/athletic-sports-schedule/SWM/>*

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

